

- بعد از تزریق بوتاکس تا ۸ ساعت چشم های خود را نبندید و نخوابید. همچنین سر خود را تا حداقل ۸ ساعت به هیچ عنوان به سمت پایین نگه ندارید. پس از ۸ ساعت، در صورت خوابیدن، نباید بر روی صورت خوابید.
- حداقل ۴۸ ساعت پس از تزریق بوتاکس باید از نوشیدنی های الکی و دخانیات دوری کرد. این مواد احتمال کبودی پیشانی و دور چشم را افزایش میدهند.
- برای جلوگیری از حرکت بوتاکس به بافت های مجاور، لازم است تا افراد به مدت حداقل تا سه روز از ورزش سنگین، لمس کردن، فشار، شستشو و آرایش و انواع ماساژ صورت خود خودداری کنید.
- به مدت حداقل ۴ ساعت از قرارگرفتن در معرض تابش مستقیم آفتاب دوری شود. گرما و تابش فرابنفش خورشید منجر به تشدید عوارضی همچون کبودی پوست میشود. برای ایمنی بیشتر، توصیه میشود در حد امکان به مدت یک تا دو روز در معرض تابش مستقیم آفتاب نباشید.
- استفاده از سونا، جکوزی، حمام آب گرم و دستگاه برنزه کننده به مدت حداقل تا دو روز ممنوع است.
- برای کاهش کبودی و ورم بعد از تزریق بوتاکس میتوان در روز اول پس از تزریق از کمپرس یخ استفاده کرد. کبودی پوست ممکن است ۲ هفته باقی بماند.
- در صورت نیاز به ماساژ صورت، لازم است تا قبل از آن با پزشک خود مشورت نمایید. ماساژ صورت تا ۳ روز پس از تزریق احتمال جا به جایی بوتاکس به سایر بافتها و ایجاد عوارض جانبی را تشدید میکند.